

黎明

仙台市立錦ヶ丘中学校
第一学年だより No. 7
2024. 5. 23

楽しく会話をするために

先週学活の授業で、ソーシャルスキルトレーニングとして「楽しく会話をするために」という授業を行いました。グループを作り、聞き手の姿勢や態度によって、話し手の気持ちがどう変わるか、会話のしやすい姿勢や態度はどうすればよいのか、日頃の自分自身の会話の仕方はどうなのかなど、考えを深めました。今後の生活の中で、互いに気持ちよく生活をするためにどうすればよいのか、今回の体験を活かして過ごしてほしいと思います。

授業の感想を紹介します。



今回、私は聞く人の役割を行いました。カードに書いてある指示に従ったつもりですが、自分で演じている際に「あっこんな態度されたら悲しいし、怒るかも」と思いました。これは授業ですが、本当にこのような場面があったら、本当に悲しいし、「何？」とってしまうなと感じました。聞く人の態度で、その場の空気を悪くしてしまったり、相手を傷つけてしまったりするかもしれない可能性があるため、気を付けられないといけないなと思いました。相手の気持ちを伝える手段は言葉だけでなく、態度や気持ち等もあると改めて感じました。

S.R

楽しく会話をするためには、しゃべる側の内容もそうですが、聞く側の態度も意識しないといけないと思いました。また、相槌を打ってあげるとより聞いてもらえていると思えることが分かったので、これからも相槌を打ちながら人の話を聞いていきたいなと思いました。

T.H

今回の活動で気付いたことは、聞く人の態度や行動によって、話す人も「こんな人は嫌だ」「しゃべりたくないな」などと思ってしまうことが分かりました。だから、これから話してくれている人の目を見て聞いたり、相槌を打ちながらだったり、自分にできることを見つけていながら会話をたくさんしていきたいです。

T.S

友達が話しているときは、相手に嫌な思いをさせないために、目を見たり相槌を打ちながら会話できたら良いなと思います。その場に合った態度をとれるように頑張ります。なるべく相手の気持ちに合わせたいと思います。

H.Y

話を聞いているときの態度や聞き方が少し変わるだけで話をしている方の気持ちは全然違うんだと思いました。全く目を合わせなかったり、いじいじしたりするのも嫌だし、だからと言って、ずっと返事をされるのも困るし、会話って意外と難しいなって気付きました。友達と会話をするときは、無意識に傷つけたりすることのないように、意識していきたいです。

O.H



令和6年度 6 月 学 年 行 事 予 定



| 日 | 曜 | 行 事 | 給 | 時 程 | | | | | |
|----|---|------------------------|------|-----------|----|----|----|-----|-----|
| | | | | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ |
| 1 | 土 | | | | | | | | |
| 2 | 日 | | | | | | | | |
| 3 | 月 | 昼清掃 | ○ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4 | 火 | | ○ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5 | 水 | 錦オール | 部活中止 | ○ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 木 | 市中総体激励会 | ○ | 1 | 2 | 3 | 4 | 激励会 | |
| 7 | 金 | 市中総体事前指導 | ○ | 3 | 4 | 5 | 6 | 学活 | |
| 8 | 土 | 市中総体（バスケットボール会場） | × | 市中総体 1 日目 | | | | | |
| 9 | 日 | 市中総体（バレーボール会場） | × | 市中総体 2 日目 | | | | | |
| 10 | 月 | 市中総体 | × | 市中総体 3 日目 | | | | | |
| 11 | 火 | 市中総体予備日 | 部活中止 | × | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| 12 | 水 | 市中総体報告会 | 部活中止 | ○ | 2 | 3 | 4 | 5 | 報告会 |
| 13 | 木 | 振替休業日 | | | | | | | |
| 14 | 金 | 振替休業日 | | | | | | | |
| 15 | 土 | | | | | | | | |
| 16 | 日 | | | | | | | | |
| 17 | 月 | 昼清掃 | 部活中止 | ○ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 6 |
| 18 | 火 | 貧血検査 | ○ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 19 | 水 | 考査前後部活中止 錦オール | ○ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 20 | 木 | | ○ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 21 | 金 | 昼清掃 | ○ | 1 | 2 | 4 | 5 | 6 | |
| 22 | 土 | 特別支援卓球大会 | | | | | | | |
| 23 | 日 | | | | | | | | |
| 24 | 月 | 1学期中間考査 | ○ | 国語 | 社会 | 理科 | 英語 | 数学 | |
| 25 | 火 | | ○ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 26 | 水 | 歯科検診（1～3組） | 部活中止 | ○ | 月2 | 月3 | 月4 | 月5 | 月6 |
| 27 | 木 | 合唱コンクール強化期間 歯科検診（4，5組） | ○ | 1 | 3 | 4 | 5 | 6 | 合唱 |
| 28 | 金 | | ○ | 1 | 2 | 3 | 4 | 6 | 合唱 |
| 29 | 土 | | | | | | | | |
| 30 | 日 | | | | | | | | |

※これは1学年の予定表ですので、他学年では、給食日や時間割、行事等が一部異なる場合があります。

